



## পরিবার পরিকল্পনা কোন সুযোগ নয় পছন্দমত পদ্ধতি গ্রহণ করা!

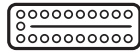
?

আপনার জন্য **সবচেয়ে কার্যকর** উপায় কী হতে পারে?  
যদি আপনি ;

- পরিকল্পিত পরিবার গঠন করতে চান
- অনাকাঙ্ক্ষিত গর্ভধারণ প্রতিরোধ করতে চান
- অনিরাপদ গর্ভপাত এড়াতে চান

!

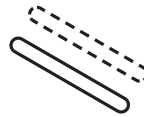
কর্মজীবী নারীরা **আধুনিক**  
পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি ব্যবহার করেন!



খাবার বড়ি



ইনজেকশন



ইমপ্লান্ট



আইইউডি

আপনার কর্মস্থল কিংবা বসবাসের এলাকায় কর্মরত  
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ সেবাদানকারীর সাথে কথা বলুন



পরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তর



BSR her+project

Evidence



EngenderHealth  
for a better life