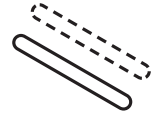




পরিবার পরিকল্পনার কোন পদ্ধতি
আপনার জন্য সবচেয়ে বেশি উপযোগী?



অত্যন্ত কার্যকর



ইমপ্লান্ট
৩-৫ বছর

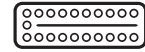


আইইউডি
১০ বছর

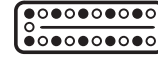


বন্ধ্যাকরণ
স্থায়ী

কার্যকর



স্বল্প মাত্রার খাবার
বড়ি (আপন)
প্রতিদিন



মিশ্র খাবার
বড়ি (সুখী)
প্রতিদিন



পুরুষ কনডম
গুণ্ডুমাত্র ১ বার
ব্যবহার করা যায়



ইনজেকশন
(ডিপোপ্রোভেরা)
৩ মাস

কম কার্যকর



আজল
প্রতিবার



প্রাকৃতিক দিন গোনা পদ্ধতি
প্রতিদিন

আপনার কর্মস্থল কিংবা বসবাসের এলাকায় কর্মরত
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ সেবাদানকারীর সাথে কথা বলুন