



পরিবার পরিকল্পনা সম্পর্কে আপনি জানেন কি?  
নিজেকে যাচাই করুন:

কোনটি সত্য  
বা  
কোনটি মিথ্যা?

- ১ একটি সন্তান জন্মদানের পর আরেকটি সন্তান জন্মদানের মধ্যে কমপক্ষে ২ বছর অপেক্ষা করা আপনার ও শিশুর স্বাস্থ্য ও পুষ্টির জন্য সবচেয়ে ভালো।
  - ২ মাসিক চলাকালে কোন নারী গর্ভবতী হতে পারে না।
  - ৩ কনডম হলো একমাত্র গর্ভপ্রতিরোধক যা গর্ভধারণ এবং যৌনবাহিত সংক্রামক রোগ উভয়কেই প্রতিরোধ করতে পারে।
  - ৪ খাবার বড়ি খেলে বন্ধ্যাত্ব হতে পারে।
  - ৫ আইইউডি জরায়ুর মধ্য থেকে বের হয়ে অন্যান্য অঙ্গগুলোকে ফুটো করে দিতে পারে।
  - ৬ খাবার বড়ি শিশুর জন্মগত ত্রুটির কারণ হতে পারে।
  - ৭ ইনজেকশন মাসিকের রক্ত নিঃসরণের সাময়িক পরিবর্তন ঘটায়।
  - ৮ শারীরিক মেলামেশার পরপরই পিল খেতে হবে যা আপনাকে গর্ভধারণ থেকে বিরত রাখবে।
  - ৯ শিশু জন্মের প্রথম ৬ মাস শুধুমাত্র বুকের দুধ পান করলে মাকে গর্ভধারণ হতে বিরত রাখতে সহায়তা করে।
  - ১০ পুরুষের স্থায়ী পদ্ধতি গ্রহণের কারণে যৌন ক্ষমতা হ্রাস পায় না।
  - ১১ শুধুমাত্র প্রজেস্টেরন নির্ভর খাবার বড়ি (আপন) প্রসবের ২৪ ঘন্টার মধ্যে শুরু করা যায়।

### উত্তরসমূহ:

୧୫୦୯ ୧୫୧୦ ୧୫୧୧ ୧୫୧୨ ୧୫୧୩ ୧୫୧୪ ୧୫୧୫ ୧୫୧୬ ୧୫୧୭ ୧୫୧୮ ୧୫୧୯

আপনার কর্মস্থল কিংবা বসবাসের এলাকায় কর্মরত  
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ সেবাদানকারীর সাথে কথা বলুন



পরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তর

BSR® | her  
+project

**EngenderHealth**  
for better life