



স্বাস্থ্য সচেতন কর্মীরা তাদের সন্তানদের
বয়সের মধ্যে ব্যবধান রাখেন !

?

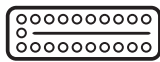
কিভাবে একটি সুস্থ শিশু এবং
একটি সুস্থ পরিবার পাওয়া যায়?

!

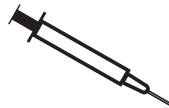
- সন্তানের বয়স ২ বছর না হওয়া পর্যন্ত পুনরায় গর্ভধারণ থেকে বিরত থাকলে।
- আপনার পছন্দমত একটি আধুনিক পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি ব্যবহার করলে।



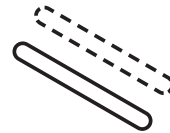
কনডম



খাবার বড়ি



ইনজেকশন



ইমপ্লান্ট



আইইউডি

আপনার কর্মস্থল কিংবা বসবাসের এলাকায় কর্মরত
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ সেবাদানকারীর সাথে কথা বলুন



পরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তর



BSR | her+project

Evidence



EngenderHealth
for a better life