



হাত ধোয়ার বিষয়গুলো আপনি জানেন কি ? নিজেকে যাচাই করুন:

কোনটি সত্য
বা
কোনটি মিথ্যা?

- | | |
|---|--|
| ১ হাত না ধোয়ার কারণে শরীরে রোগ-জীবাণু বিস্তার লাভ করে। | ৬ পায়খানা থেকে বের হওয়ার পর দুই হাত ধুতে হবে। |
| ২ রোগ-জীবাণু থেকে বেঁচে থাকার জন্য সাবান ব্যবহার করা জরুরী নয়। | ৭ খাবার খাওয়ার আগে দুই হাত ধুতে হবে। |
| ৩ হাত ধোয়ার জন্য প্রথমে আপনাকে দুই হাত ভালভাবে ভিজিয়ে নিতে হবে | ৮ সর্দি-কাশি বা হাঁচিতে আক্রান্ত হলে হাত ধোয়ার প্রয়োজন নেই। |
| ৪ হাত ধোয়ার সময় দুইহাত ভালভাবে ঘষে ফেনা তুলে নিতে হবে এবং কমপক্ষে ২০ সেকেন্ড ধরে প্রবাহমান পানি দিয়ে ধুতে হবে। | ৯ যদি হাত মোছার জন্য কোন তোয়ালে বা কাপড় না থাকে তাহলে বাতাসে দুই হাত শুকিয়ে নিতে হবে। |
| ৫ হাত ধোয়ার সময় আপনাকে শুধুমাত্র হাতের সামনের অংশের দিকে ঘষার ব্যাপারে মনোযোগী হতে হবে। | |

উত্তরসমূহ:

১৫ '১৫-এ '১৫৮ '১৫৯ '১৬০ '১৬১ '১৬২ '১৬৩

আপনার কর্মস্থল কিংবা বসবাসের এলাকায় কর্মরত
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ সেবাদানকারীর সাথে কথা বলুন