



## হাত ধোয়ার বিষয়গুলো আপনি জানেন কি ? নিজেকে যাচাই করুন:

কোনটি সত্য  
বা  
কোনটি মিথ্যা?

- |                                                                                                                   |                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| ১ হাত না ধোয়ার কারণে শরীরে রোগ-জীবাণু বিস্তার লাভ করে।                                                           | ৬ পায়খানা থেকে বের হওয়ার পর দুই হাত ধুতে হবে।                                          |
| ২ রোগ-জীবাণু থেকে বেঁচে থাকার জন্য সাবান ব্যবহার করা জরুরী নয়।                                                   | ৭ খাবার খাওয়ার আগে দুই হাত ধুতে হবে।                                                    |
| ৩ হাত ধোয়ার জন্য প্রথমে আপনাকে দুই হাত ভালভাবে ভিজিয়ে নিতে হবে                                                  | ৮ সর্দি-কাশি বা হাঁচিতে আক্রান্ত হলে হাত ধোয়ার প্রয়োজন নেই।                            |
| ৪ হাত ধোয়ার সময় দুইহাত ভালভাবে ঘষে ফেনা তুলে নিতে হবে এবং কমপক্ষে ২০ সেকেন্ড ধরে প্রবাহমান পানি দিয়ে ধুতে হবে। | ৯ যদি হাত মোছার জন্য কোন তোয়ালে বা কাপড় না থাকে তাহলে বাতাসে দুই হাত শুকিয়ে নিতে হবে। |
| ৫ হাত ধোয়ার সময় আপনাকে শুধুমাত্র হাতের সামনের অংশের দিকে ঘষার ব্যাপারে মনোযোগী হতে হবে।                         |                                                                                          |

### উত্তরসমূহ:

১৫ '১৬-এ '১৬৮ '১৬৯ '১৭০ '১৭১ '১৭২ '১৭৩

আপনার কর্মস্থল কিংবা বসবাসের এলাকায় কর্মরত  
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ সেবাদানকারীর সাথে কথা বলুন