



রোগ-জীবাণু ঠেকান, সুস্থ থাকুন আপনার দুই হাত ধুয়ে নিন!

?

কখন আপনার দুই হাত ধোয়া উচিত?

!

আপনার দুই হাত ধোয়ার
গুরুত্বপূর্ণ সময়গুলো হচ্ছে;

- পায়খানা ব্যবহারের পরে
- খাবার তৈরীর আগে ও পরে
- খাবার খাওয়ার আগে
- কাঁচা মাংস ধরার পরে
- নাক ঝাড়া, কফ-কাশি বা হাঁচির পরে
- পেশাগত সরঞ্জাম ও যন্ত্রপাতি ব্যবহারের পরে

আপনার কর্মস্থল কিংবা বসবাসের এলাকায় কর্মরত
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ সেবাদানকারীর সাথে কথা বলুন



পরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তর



BSR | her+project

Evidence



EngenderHealth
for a better life