

أقراص تنظيم الأسرة المركبة



- حبوب تنظيم الأسرة آمنة وفعالة ولا تؤثر علي صحة الأم.
- في أول مرة تستعملي الحبوب خديها أول يوم في الدورة الشهرية.
- تناولى قرصاً واحداً كل يوم لمدة ٢١ يوماً حتى ينتهى الشريط، مع اتباع السهم خلف الشريط. (حسب نوع الأقراص المتواجدة فى الأسواق)
- هتوقفي ٧ أيام وبعدين تبتي الشريط الجديد سواء الدورة نزلت أو ما نزلتش.

الكشف الطبى ضرورى قبل استخدام
أى وسيلة لتنظيم الأسرة.

- يجب قياس الضغط بصورة دورية.
- إذا نسيته قرص أو قرصين، خذي قرص أول ما تفتكري والثاني في ميعاده.
- إذا نسيته ٣ أقراص، خذي قرص أول ما تفتكري والثاني في ميعاده وامتنعي عن الجماع أو استخدامي الواقي الذكري لمدة أسبوع وأستشيرى الطبيب فى اقرب وقت.
- فى حالة حدوث قىء أو اسهال أكثر من يومين يجب استشارة الطبيب فى أقرب وقت لضمان فاعلية الأقراص.
- قد تحدث بعض الأعراض الجانبية البسيطة فى بداية الاستخدام و لكن سرعان ما تختفى مثل: غثيان- صداع بسيط - نزول قطرات دم فى غير أوقات الحيض.

يجب الرجوع للطبيب واستشارته فى أسرع وقت فى حالة:

- ألم شديد فى البطن أو الصدر أو الساقين.
- صداع شديد غير معتاد.
- صداع نصفى مصحوب بأعراض منذرة.
- اصفرار الجلد أو العين.
- نسيان أكثر من ٣ أقراص متتالية.



لا تتوقفي عن استعمال الوسيلة
إلا باستشارة الطبيب