

## كبسولة تحت الجلد لتنظيم الأسرة (الإمبلانون)



- كبسولة تنظيم الأسرة آمنة وفعالة ولا تؤثر علي صحة الأم.

- تركيب الكبسولة تحت الجلد فى الجزء الأعلى الداخلى من الذراع ولا تؤثر علي حركة الذراع.

- يتم تركيبها فى أى يوم من أيام الدورة الشهرية و يفضل فى اليوم الأول من نزول الحيض.

**الكشف الطبى ضرورى قبل استخدام  
أى وسيلة لتنظيم الأسرة.**

• يمكن استخدامها للسيدات المرضعات و للسيدات غير المرضعات بعد الولادة بعد استشارة الطبيب.

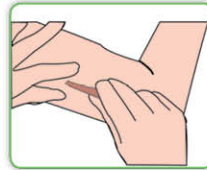
• يمكن استخدامها بعد الإجهاض.

• فعالة لمدة ٣ سنوات.

• قد تحدث بعض الأعراض الجانبية البسيطة في بداية الاستخدام و لكن سرعان ما تختفى مثل :  
عدم انتظام الدورة الشهرية - نزول قطرات دم في غير أوقات الحيض- انقطاع مؤقت للحيض.

### يجب الرجوع للطبيب واستشارته في أسرع وقت في حالة:

- ألم شديد في البطن أو الصدر أو الساقين.
- صداع شديد غير معتاد.
- صداع نصفي مصحوب بأعراض منذرة.
- اصفرار الجلد أو العين.



لا تتوقف عن استعمال الوسيلة  
إلا باستشارة الطبيب



USAID  
من الشعب الأمريكي

Evidence

