

أقراص تنظيم الأسرة أحادية الهرمون



- حبوب تنظيم الأسرة آمنة وفعالة ولا تؤثر علي صحة الأم.
- وسيلة مناسبة مع الرضاعة.
- يمكن استخدامها بعد الولادة للسيدات المرضعات و غير المرضعات بعد استشارة الطبيب.
- تناول قرصاً يومياً بانتظام في ميعاد ثابت بدون توقف وحتى أثناء الدورة الشهرية.

الكشف الطبي ضرورى قبل استخدام
أى وسيلة لتنظيم الأسرة.

- بمجرد انتهاء الشريط أبدأى شريط جديد فوراً فى اليوم التالى بدون توقف.
- اذا نسيتى قرص أو تأخرت عن ميعاده أكثر من ٣ ساعات، خذي قرص أول ما تفتكري والثاني في ميعاده وامتنعي عن الجماع أو استخدامي الواقي الذكري لمدة يومين واستشيرى الطبيب فى أقرب وقت.
- فى حالة حدوث قىء أو اسهال يجب استشارة الطبيب فى أقرب وقت لضمان فاعلية الأقراص.
- قد تحدث بعض الأعراض الجانبية البسيطة فى بداية الاستخدام و لكن سرعان ما تختفى مثل: صداع بسيط - نزول قطرات دم فى غير أوقات الحيض - انقطاع مؤقت للحيض.

يجب الرجوع للطبيب واستشارته فى أسرع وقت فى حالة:

- ألم شديد في البطن أو الصدر أو الساقين.
- صداع شديد غير معتاد.
- صداع نصفى مصحوب بأعراض منذرة.
- اصفرار الجلد أو العين.
- نسيان قرص أو التأخر عن ميعاد القرص أكثر من ٣ ساعات.



لا تتوقفي عن استعمال الوسيلة
إلا باستشارة الطبيب