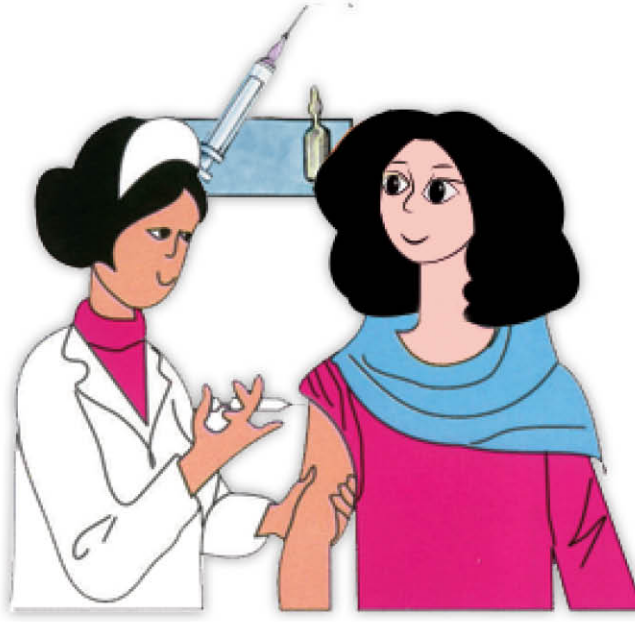


حقن تنظيم الأسرة المركبة (الحقن الشهرية)



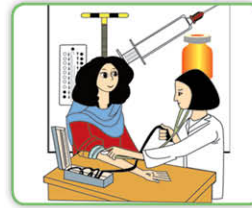
- حقن تنظيم الأسرة آمنة وفعالة ولا تؤثر علي صحة الأم.
- تؤخذ أول مرة أثناء الدورة الشهرية ويفضل في اليوم الأول من نزول الحيض.
- ثم تؤخذ كل شهر بانتظام وبدون تأخير لضمان فاعلية عالية في منع الحمل.

الكشف الطبي ضروري قبل استخدام
أى وسيلة لتنظيم الأسرة.

- يتم قياس الضغط و الوزن بصورة دورية.
- يمكن استخدامها للسيدات المرضعات بعد ٦ أشهر من الولادة .
- قد تحدث بعض الأعراض الجانبية البسيطة فى بداية الاستخدام و لكن سرعان ما تختفى مثل:
صداع خفيف - غثيان- نزول قطرات دم فى غير أوقات الحيض.

يجب الرجوع للطبيب واستشارته فى أسرع وقت فى حالة:

- ألم شديد فى البطن أو الصدر أو الساقين.
- صداع شديد غير معتاد.
- صداع نصفى مصحوب بأعراض منذرة.
- اصفرار الجلد أو العين.



**لا تتوقفى عن استعمال الوسيلة
إلا باستشارة الطبيب**



USAID
من الشعب الأمريكى

Evidence

